

Tekniikan toteuttaminen

Normaalina liikkeenä = erillisenä tekniikkana

- * normaali hengitys + aalto
- * normaali voima ja nopeus ja liikerata
- "yhdellä tekniikalla saavutetaan toivottu tulos"
- * Chon-Ji

Jatkuvana liikkeenä = jatkettut tekniikat

- * hengitys jatkuvana sekä aalto normaalisti
- * normaali voima ja nopeus ja liikerata
- * tekniikka aina valmiiksi
- * jnkv nopeampi lähtö seuraavaan tekniikkana kuin erillisessä tekniikassa
- * (kun >2 tekniikkaa niin tehdään kuin nopeana liikkeenä, kuitenkin hengitys jatkuvana)
- tehdään normaaleita tekniikoita jatkettusti, "on aikaa tehdä ja hakea normaalisti voimaa siihen"
- * Dan-Gun

Nopeana liikkeenä = nopeat tekniikat

- * normaali hengitys
- * ½ aaltoa, (ylös-alas)
- * normaali nopeus (ja voima) tekniikassa
- * pois jätetty alkuaato (ja liikerata) tekee tekniikan nopeammaksi
- * aina tekniikka valmiiksi
- "on tarve tehdä nopeammin", lyönti ja potku sarjat / torjunta + vastaan
- * Do-San

Yhdistettynä liikkeenä = yhdistetyt tekniikat

- * 2 tekniikkaa, 1 aalto
- * 1 hengitys
- * tekniikka tehdään valmiiksi, mutta liike "jatkuu" koko ajan
- horjutetaan tasapainoa, vedetään, nostetaan, käydään kiinni...
- * Yul-Gok

Hitaana liikkeenä = hitaat tekniikat

- * kuin normaali tekniikka, mutta hitaana
- * (liike kuitenkin "kiihtyy")
- * hengitys hitaana
- tarkistetaan tekniikan toimivuus, oikeaoppisuus, "kauneus", koordinaatio..
- * Toi-Gye